Zilveren Weken

Samen terug in de klas – samen vooruit

KWINK
voor sociaal-emotioneel leren

Kwink voor
sociaal-emotioneel leren
met extra leerlijn burgerschap

www.kwinkopschool.nl

Onder- en middenbouw

Vijf tips voor de leraar' vind je op de andere zijde van deze poster. →

Samen tekenen

Tweetallen krijgen samen één groot vel papier. De een tekent iets uit de vakantie, de ander vult aan met wat ze samen op school willen doen. Tijdens het tekenen praten ze over hun ideeën en helpen ze elkaar met invullen. Als de tekeningen klaar zijn, laat ieder tweetal ze kort aan de groep zien. Een ontspannen manier om elkaar weer beter te leren kennen.

Kring-echo

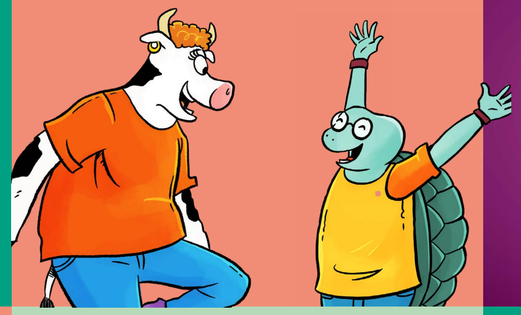
Zeg een korte zin, bijvoorbeeld: 'We zijn weer samen.' De kinderen herhalen de zin eerst luid, daarna zachter en tenslotte fluisterend. Het ritme brengt vanzelf rust en concentratie in de groep. Door te luisteren en af te stemmen ontstaat er een gezamenlijke start van de dag.

Groepspuzzels

Laat kleine groepjes samenwerken aan een grote puzzel, een set kleine puzzels of een denkspel. De leerlingen moeten overleggen, verdelen en elkaars ideeën gebruiken om verder te komen. Het gezamenlijke doel maakt vanzelf duidelijk hoe belangrijk samenwerking is.

Beweeg en groet

Laat iedereen vrij door het lokaal lopen. Geef tussendoor opdrachten als: 'Groet iemand met je elleboog', 'Doe een dansbeweging met iemand' of 'Geef een lucht-high-five'. Zo ontstaat op een natuurlijke manier contact tussen kinderen die elkaar nog weinig gesproken hebben. Een speelse werkvorm om spanning weg te nemen.



Sta stevig, adem rustig

Laat de kinderen staan, met hun voeten stevig op de grond. Vraag of ze hun schouders los laten hangen en diep adem kunnen halen. Na één ademhaling vraag je wie merkt dat het stiller is geworden. Een kort moment van stilte helpt om aandacht te richten en rust in het lokaal te brengen.

Tip: Gebruik een Kwinkeling om met de groep te ontspannen. Je vindt de Kwinkeling hier.

NIEUW!

Kleine complimentenkring

Iedereen zegt iets aardigs tegen de buur links of rechts. Dat kan klein zijn: 'Bedankt voor je hulp' of 'Leuk dat je er bent'. Door dit vaker te doen, wordt het vanzelf een gewoonte om waardering uit te spreken. Een eenvoudige manier om positieve relaties te versterken.

Kleurenkring

Kinderen kiezen een kleur die past bij hoe ze zich voelen: rood, blauw of geel. Wie dezelfde kleur kiest, vormt een klein groepje en vertelt kort waarom. Door te delen en te luisteren ontdekken leerlingen dat gevoelens kunnen verschillen en allemaal mogen bestaan. De oefening helpt om de dag bewust te beginnen.

Veel succes
en plezier
in het
nieuwe jaar!

Complimentenregen

Vertel dat het straks complimenten gaat regenen. De kinderen lopen rond en geven elkaar op jouw teken een kort compliment. Herhaal het een paar keer of varieer met een fluister- of dansregen. Zo ontstaat er een vrolijke sfeer waarin iedereen even wordt gezien.

Teamfoto zonder camera

Zeg: 'We maken een klassenfoto zonder camera. Laat met je houding zien wat jij belangrijk vindt in onze klas.' Op jouw teken bevriest iedereen in een eigen pose. Bespreek kort wat opvalt en welke verschillen er te zien zijn. Een luchtige manier om de groep als geheel te bekijken.

Vier-stappen-groet

De groep staat in een kring en doet vier bewegingen: zwaai, klap, tik en hand op het hart. Herhaal dit een paar keer zodat iedereen het ritme meedoet. Het vaste ritueel geeft houvast en zorgt voor een rustig begin van de dag.

MARK-2025-45