

Ik ontdek hoe De zelfvertrouwer werkt (OB). Ik herken niet-helpende gedachten en kan deze omzetten met De zelfvertrouwer (MB/BB).

Ik kijk goed naar jou en ontdek hoe jij je voelt (OB/MB). Ik weet hoe een ander zich voelt en reageer daar passend op (BB).

aandachtig

veilig

Ik kan afscheid nemen van mijn groep (OB). Ik kan terugkijken op het jaar en neem bewust afscheid (MB/BB).

Ik ontdek dat we allemaal anders zijn (OB). Ik ontdek dat er verschillende meningen zijn (MB). Wij werken aan een groep waarin ruimte is voor verschillen (BB).

betrokken

kalm

Ik denk aan de Kwink-slagen als we spelen (OB). Ik kan de Kwink-slagen toepassen tijdens een spel (MB/BB).

Kwink koelkast poster

SAMEN BESPREKEN

Je hebt zelfvertrouwen nodig om van een negatieve gedachte een positieve gedachte te maken.

Je kunt altijd aan iemand zien hoe hij/zij zich voelt.

Ruzie gaat pas over als we hetzelfde over dingen denken.

HET GROTE KWINK-SLAGEN VERTEL-SPEL!

Als je deze poster ziet is de laatste periode van dit schooljaar aangebroken. Je hebt dit schooljaar vijf verschillende Kwink-slagen aangeleerd gekregen. Een Kwink-slag is een techniek, een handige manier, om bijvoorbeeld positief te communiceren of jezelf rustig te kunnen maken als dat nodig is. In *Het grote Kwink-slagen vertel-spel* vertel je aan je ouders alles wat jij weet over de Kwink-slagen en maak je een top 3. Welke Kwink-slagen kunnen jullie thuis goed inzetten? Speel ook de Kwink-slagen quiz. Weten jullie het antwoord?

WEET JE HET NOG?

De aardigspreker
Verplaats je in de ander

Denk na voordat je iets zegt
Zeg wat je ziet
Zeg het op een aardige manier

OB/MB

De keuzechecker
Verplaats je in de ander

Wat kan ik kiezen?
Wat wil ik kiezen?
Wat is mijn keuze?

De verderkijker
Verplaats je in de ander

Wat ziet de ander?
Wat hoort de ander?
Wat voelt de ander?
Wat denkt de ander?

De zelfontspanner
Verplaats je in de ander

Wees stil
Adem in
Adem uit
Voel je lijf
Kijk rustig om je heen

De zelfvertrouwer
Verplaats je in de ander

- Sto stevig
- Gebruik een helpende gedachte
- Doe wat je kunt

De aardigspreker
Verplaats je in de ander

Denk na voordat je iets zegt
Zeg wat je ziet
Zeg het op een aardige manier

BB

De keuzechecker
Verplaats je in de ander

Wat kan ik kiezen?
Wat wil ik kiezen?
Wat is mijn keuze?

De verderkijker
Verplaats je in de ander

Wat ziet de ander?
Wat hoort de ander?
Wat voelt de ander?
Wat denkt de ander?

De zelfontspanner
Verplaats je in de ander

Sluit je je ogen?
Wees stil
Adem in
Adem uit
Voel je lijf
Kijk rustig om je heen

De zelfvertrouwer
Verplaats je in de ander

- Sto stevig
- Gebruik een helpende gedachte
- Doe wat je kunt

TOP 3

Noteer hier jullie top 3. Welke Kwink-slagen kunnen jullie thuis inzetten?

-
-
-

KWINK-SLAGEN QUIZ!

Welke Kwink-slag gebruik jij in de volgende situaties? Schrijf eerst alle antwoorden op en vergelijk daarna de antwoorden. Zijn jullie allemaal echte Kwink-experts?

- Het is onrustig in huis, je voelt je druk in je hoofd.
- Er vliegt een bal tegen je hoofd, je weet bijna zeker dat het expres ging.
- Je ziet iemand thuis verdrietig kijken.
- Gisteren heb je afgesproken om Twister te spelen, maar je hebt eigenlijk geen zin.
- Je bent aan het tekenen en het lukt weer niet om een leuke pinguïn te tekenen.